

Semaine du ...30 JANVIER 2012.....
 au ...3.FEVRIER 2012.....



Hugo te propose :

	Plats	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Entrées	Crudités	<i>Salade coleslaw</i>	<i>JOURNEE « LES ILES »</i>		<i>Carottes râpées vinaigrette</i>	
	Cuidités		<i>Salade de tomate aux crevettes</i>	<i>Potage</i>		
	Œufs - Poissons - Charcuterie					
	Féculents					<i>Salade de pâtes</i>
Viandes	Viandes - Œufs ou Poissons		<i>Colombo de poulet</i>	<i>Demi lune bolognaise</i>	<i>Steak haché + ketchup</i>	<i>Poissonette</i>
	Viandes - Œufs ou Poissons	<i>Bœuf en daube</i>				
Légumes	Féculents	<i>Semoule</i>	<i>Riz madras (ananas et raisins secs)</i>		<i>Frites au four</i>	
	Légumes verts	<i>Piperade</i>		<i>Printanière de légumes</i>		<i>Haricots verts</i>
Fromages	Fromages			<i>Mimolette</i>	<i>Mi chèvre</i>	
	Produits frais	<i>Yaourt sucré</i>				<i>Crème de gruyère</i>
Desserts	Fruits crus			<i>Poire</i>		<i>Clémentines</i>
	Fruits cuits	<i>Compote de pommes</i>				
	Entremets				<i>Yaourt aromatisé</i>	
	Pâtisserie		<i>Tarte à la noix de coco</i>			



Indispensable pour ta croissance



Protection de ton organisme



Énergie cérébrale et musculaire



Consolide ton squelette et tes dents



Bon fonctionnement de ton organisme