

Semaine du ... 6.FEVRIER 2012.....
 au ...10.FEVRIER 2012.....



Hugo te propose :

	Plats	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Entrées	Crudités		<i>Salade mixte</i>		<i>Concombre vinaigrette</i>	
	Cuidités					<i>Betteraves rouges</i>
	Œufs - Poissons - Charcuterie	<i>Galantine de volaille</i>				
	Féculents			<i>Salade niçoise</i>		
Viandes	Viandes - Œufs ou Poissons		<i>Médailon de merlu à l'oseille</i>	<i>Omelette persillée</i>	<i>Rôti de dinde au curry</i>	
	Viandes - Œufs ou Poissons	<i>Rissolette de veau</i>				<i>Poisson pané</i>
Légumes	Féculents	<i>Lentilles</i>			<i>Tortis</i>	
	Légumes verts		<i>Epinards à la crème</i>	<i>Ratatouille</i>		<i>Chou fleur à la crème</i>
Fromages	Fromages	<i>Brie</i>		<i>Tomme blanche</i>		<i>Pyénées</i>
	Produits frais		<i>Petit suisse sucré</i>		<i>Fromage blanc sucré</i>	
Desserts	Fruits crus			<i>Kiwi</i>		<i>Pomme</i>
	Fruits cuits					
	Entremets	<i>Flan caramel</i>			<i>Gélifié chocolat</i>	
	Pâtisserie		<i>Eclair au chocolat</i>			



Indispensable pour ta croissance



Protection de ton organisme



Énergie cérébrale et musculaire



Consolide ton squelette et tes dents



Bon fonctionnement de ton organisme